

Realschule Lerchenberg Monat September 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.09.-06.09.2024 KW 36	Menü A	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Penne Rigate mit Tomatensoße "Italia" <V>	Eieromelette <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Geflügel Wiener Würstchen <G> mit Kartoffelsalat dazu Tomatenketchup
	Menü B	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Penne Rigate mit Käsesoße	Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelsalat dazu Tomatenketchup
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Schoko-Milchpudding
09.09.-13.09.2024 KW 37	Menü A	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> mit Kaiserbrötchen	Hähnchenbrustfilet natur <G> mit Erbsen und Möhren, Bratensoße und Salzkartoffeln	Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V>	Gemüsefrikadelle auf Petersiliensoße mit Spiralnudeln
	Menü B	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Eierspätzle mit Pfannengemüse aus Romanescoröschen, bunten Karottenstiften, Brechbohnen und Sonnenblumenkerne <V> und Käsesoße	Spiralnudeln mit Käsesoße	Gemüsefrikadelle auf Petersiliensoße mit Spiralnudeln
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Vanilla-Milchpudding
16.09.-20.09.2024 KW 38	Menü A	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rinderbolognese <R> auf Spiralnudeln	Erbsensuppe vegetarisch <V> mit Kaiserbrötchen	Hähnchen Dönerfleisch mit Langkornreis und Tzaziki
	Menü B	Kartoffelpuffer <V> mit Apfelmus	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> auf Spiralnudeln	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> auf Langkornreis mit Tzaziki
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Butterkeks-Milchpudding
23.09.-27.09.2024 KW 39	Menü A	Makkaroni auf Spinat-Käse-Soße	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> auf Balkan Gemüseemix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika mit Naturreis und Tzaziki	Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> auf Spiralnudeln	Eieromelette <V> mit Erbsen in Heller Cremesoße dazu Salzkartoffeln
	Menü B	Gemüseglasch mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen und Kichererbsen in Kräutersoße und Kartoffelstampf "hausgemacht"	Brokkolirösti <V> mit Braune Rahmsoße und Naturreis	Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark und Rohkost Möhren- und Kohlrabistics	Spiralnudeln mit Tomaten-Zucchini- Soße
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Naturjoghurt mit Birnenkompott

30.09.-04.10.2024 KW 40	Menü A	Kurze Makkaroni mit Käsesoße	Gemüsesuppe mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Sellerie, Erbsen und Muschelnudeln <V> mit Kaiserbrötchen	Fischstäbchen <F>, Stampfkartoffeln, Dillsoße	Frikadelle vom Rind <R> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln	
	Menü B	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V> auf Naturreis	Spaghetti auf Tomaten-Paprikasoße	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> auf Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Schoko-Milchpudding	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.