

Ludwig Schwamb Schule / Gutenberg Gymnasium Monat Oktober 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.09.-04.10.2024 KW 40	Tagesmenü	Kurze Makkaroni mit Erbsen- Maisgemüse und Käsesoße	Fischstäbchen <F>, Stampfkartoffeln, Dillsoße	Tomatencremesuppe <V> mit Hörnchen-Nudeln und Kaiserbrötchen	Frikadelle vom Rind <R> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln
	Vegetarisches Menü	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Tomaten-Nudelauf mit Käse überbacken <V>	Gemüsesuppe mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Sellerie, Erbsen und Muschelnudeln <V> mit Roggenvollkornbrot	Brokkoli und Blumenkohlröschen mit Cremesoße à la Hollandaise und Salzkartoffeln
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Schoko-Milchpudding
07.10.-11.10.2024 KW 41	Tagesmenü	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren, <v> mit Kaiserbrötchen	Paniertes Putenschnitzel <G> mit Erbsen in Cremesoße und Salzkartoffeln	Champignonragout <V> auf grünen Bandnudeln	Nudel- Tomatenauf mit Wildlachswürfeln <F>
	Vegetarisches Menü	Minifrühlingsrollen <V> auf Pfannengemüse "Asiatisch" mit Kichererbsen, Möhren, Erbsen und Mais in süß-saurer Soße <V> mit Reis	Grünes Trio aus Prinzessbohnen, Brokkoli und Erbsen, Käsesoße und Salzkartoffeln	Ofenkartoffel, Joghurt-Kräuterdip und buntem Rohkosteller mit Gurke, Möhren, Radieschen und Paprika	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V> und Fladenbrot
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Naturjoghurt "Stracciatella Art" mit Schoko-Streuseln
14.10.-18.10.2024 KW 42	Tagesmenü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisches Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
21.10.-25.10.2024 KW 43	Tagesmenü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisches Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

28.10.-01.11.2024 KW 44	Tagesmenü	Brokkolicremesuppe, Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Kaottenschnitzel, paniert<V> mit Braune Rahmsoße und Salzkartoffeln	Rinderbolognese <R>, Spiralnudeln	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> auf Langkornreis	
	Vegetarisches Menü	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> auf Spiralnudeln	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> mit Kräutersoße und Salzkartoffeln	Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl Brokkoli, Sauerrahmsoße und Käse überbacken <V>	Veganes Knusperfilet, Fisch vom Feld mit Schwarzwurzeln, Jackfrucht und Blumenkohl <V>, Tomatensoße dazu Langkornreis mit Erbsen "Risi-Bisi, "	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Butterkeks-Milchpudding	
30.09.-04.10.2024 KW 40	Menü A	Kurze Makkaroni mit Erbsen- Maisgemüse und Käsesoße	Fischstäbchen <F> mit Stampfkartoffeln und Dillsoße	Tomatencremesuppe <V> mit Hörnchen-Nudeln und Kaiserbrötchen	Frikadelle vom Rind <R> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln	
	Menü B	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Tomaten-Nudelaufauf mit Käse überbacken <V>	Gemüsesuppe mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Sellerie, Erbsen und Muschelnudeln <V> mit Roggenvollkornbrot	Brokkoli und Blumenkohlröschen mit Cremesoße à la Hollandaise und Salzkartoffeln	
	Dessert Sek	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Schoko-Milchpudding	
07.10.-11.10.2024 KW 41	Menü A	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren, <v> mit Kaiserbrötchen	Paniertes Putenschnitzel <G> mit Erbsen in Cremesoße und Salzkartoffeln	Champignonragout <V> auf grünen Bandnudeln	Nudel- Tomatenaufauf mit Wildlachswürfeln <F>	
	Menü B	Minifrühlingsrollen <V> auf Pfannengemüse "Asiatisch" mit Kichererbsen, Möhren, Erbsen und Mais in süß-saurer Soße <V> mit Reis	Grünes Trio aus Prinzessbohnen, Brokkoli ünd Erbsen, Käsesoße und Salzkartoffeln	Ofenkartoffel, Joghurt-Kräuterdip und buntem Rohkostteller mit Gurke, Möhren, Radieschen und Paprika	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V> und Fladenbrot	
	Dessert Sek	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Naturjoghurt "Stracciatella Art" mit Schoko-Streuseln	
14.10.-18.10.2024 KW 42	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert Sek	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
21.10.-25.10.2024 KW 43	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert Sek	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
28.10.-01.11.2024 KW 44	Menü A	Brokkolicremesuppe, Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Kaottenschnitzel, paniert<V> mit Braune Rahmsoße und Salzkartoffeln	Rinderbolognese <R>, Spiralnudeln	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> auf Langkornreis	
	Menü B	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> auf Spiralnudeln	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> mit Kräutersoße und Salzkartoffeln	Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl Brokkoli, Sauerrahmsoße und Käse überbacken <V>	Veganes Knusperfilet, Fisch vom Feld mit Schwarzwurzeln, Jackfrucht und Blumenkohl <V>, Tomatensoße dazu Langkornreis mit Erbsen "Risi-Bisi, "	

28.10.-01.11.2024
KW 44

Dessert Sek

Frischobst

Frischobst

Frischobst

Butterkeks-Milchpudding

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.