

589001 Mensa Kraichtal Monat Oktober 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
30.09.-04.10.2024 KW 40	Tagesmenü	Vollkorn Penne, Tomatensoße " Italia", Gemüserohkost, Dessert	Alaska-Seelachs im Backteig <F>, Salzkartoffeln, Brokkoli, Remoulade, Dessert	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Salzkartoffeln, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Obst	Feiertag	
	Vegetarisches Menü	Rührei <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat, Dessert	Spiralnudeln, Tomaten-Mozzarella-Soße, Beilagensalat, Dessert	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Helle Cremesoße, Langkornreis, Dessert	Feiertag	
07.10.-11.10.2024 KW 41	Tagesmenü	Bunter Gemüseeintopf <V>, Kaiserbrötchen, Dessert	Fischstäbchen <F>, Kartoffelpüree, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, Dessert	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G>, Kartoffel Wedges, Dessert	Spaghetti, Pesto-Sahnesoße, Salat, Balsamico-Dressing, Dessert	
	Vegetarisches Menü	Gemüse-Reis-Pfanne mit Currysoße, Dessert	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce und Langkornreis, Dessert	Bunte Spiralnudeln, Tomatensoße " Italia", Dessert	Gelbe Gemüsesuppe, Kartoffelpuffer <V> mit Apfelmus, Dessert	
14.10.-18.10.2024 KW 42	Tagesmenü	Rinderhacksteak, Paprika-Rahmsauce, Langkornreis, Dessert	Alaska-Seelachshappen in fruchtiger Tomatensoße <F>, Langkornreis, Erbsen,- Möhrengemüse, Dessert	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg und Feta <V>, Kaiserbrötchen, Dessert	Geflügelfrikadelle mit Bratensoße < R>, Salzkartoffeln, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, Dessert	
	Vegetarisches Menü	Kartoffelsuppe "vegetarisch" < V >, Grießbrei <V>, Zimt & Zucker, Dessert	Ofenkartoffel und Kräuterquark, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Dessert	Penne-Nudeln mit Käsesoße, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, Dessert	Gnocchi und Soße "Gärtnerin Art", Dessert	
21.10.-25.10.2024 KW 43	Tagesmenü	Vegetarische Linsensuppe <V>, Kaiserbrötchen, Dessert	Penne-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Dessert	Fischstäbchen <F>, Salzkartoffeln, Erbsen,- Möhrengemüse, Dessert	Hähnchengeschnetzeltes <G>, Langkornreis, Buttergemüse, Obst	
	Vegetarisches Menü	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V >, Gemüserohkost, Obst	Hausgemachtes Kartoffelgratin, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Dessert	Nudel-Gemüse-Auflauf, Dessert	Tomatencremesuppe <V>, Apfelstrudel mit Rosinen <V>, Vanillesoße, Dessert	
28.10.-01.11.2024 KW 44	Tagesmenü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Vegetarisches Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.