

Anne-Frank-Realschule Monat November 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.10.-01.11.2024 KW 44	Menü A	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rinderbolognese <R> auf Spiralnudeln	Erbsensuppe vegetarisch <V> mit Kaiserbrötchen	Hähnchen Dönerfleisch mit Langkornreis und Tzaziki
	Menü B	Kartoffelpuffer <V> mit Apfelmus	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> auf Spiralnudeln	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> auf Langkornreis mit Tzaziki
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Butterkeks-Milchpudding
04.11.-08.11.2024 KW 45	Menü A	Makkaroni mit Käsesoße	Gyros vom Hähnchen <G> mit Pommes frites und Tzaziki	Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> auf Spiralnudeln	Fischstäbchen <F> mit Spinatsoße und Salzkartoffeln
	Menü B	Makkaroni mit Tomatensoße "Italia" <V>	Brokkolirösti <V> mit Pommes frites und Tzaziki	Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark und Rohkost Möhren- und Kohlrabisticks	Eieromelette <V> mit Spinatsoße und Salzkartoffeln
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Naturjoghurt mit Birnenkompott
11.11.-15.11.2024 KW 46	Menü A	Kurze Makkaroni mit Käsesoße	Fischstäbchen <F>, Stampfkartoffeln, Dillsoße	Tomaten-Mozzarella-Soße mit Penne	Frikadelle vom Rind <R> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln
	Menü B	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V> auf Naturreis	Spaghetti auf Tomaten-Paprikasoße	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> auf Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Schoko-Milchpudding
18.11.-22.11.2024 KW 47	Menü A	Hähnchenbruststreifen <G> in Asiatische Gemüsesoße süß-sauer mit Langkornreis	Vegetarische Bolognese <V> mit Spiralnudeln	Kurze Makkaroni mit Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> und Käse Überbacken	Pilzragout nach "Jäger Art" <V> mit Nudeln
	Menü B	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren, <v> mit Kaiserbrötchen	Käse-Zucchiniisoße <V> mit Spiralnudeln	Bratkartoffeln mit Joghurt-Kräuterdip	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V> mit Fladenbrot
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Naturjoghurt "Stracciatella Art" mit Schoko-Streuseln

25.11.-29.11.2024 KW 48	Menü A	Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli mit Nudeln, Käsesoße, Geflügel Wiener Würstchen <G> und Käse überbacken	Minestrone, vegetarisch <V> mit Kaiserbrötchen	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Spiralnudeln	Fischfrikadelle <F> mit Kartoffelpüree, Brokkoli und Remoulade	
	Menü B	Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli mit Nudeln, Käsesoße und Käse überbacken	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Tomaten-Frischkäsesoße mit Nudeln	Gemüsecurry mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen in Kokos-Currysoße <V> mit Kartoffelpüree	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Vanilla-Milchpudding	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.