

## Anne-Frank-Realschule Monat Januar 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.12.-03.01.2025 KW 1	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
06.01.-10.01.2025 KW 2	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Rinderbolognese <R> mit Spiralnudeln	
	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	Tomatensoße "Italia" <V> mit Spiralnudeln	
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Frischobst	
13.01.-17.01.2025 KW 3	Menü A	Spinat-Käsesoße auf Makkaroni	Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> auf Balkan Gemüsemix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika mit Naturreis und Tzaziki	Thunfisch <F> in Tomatensoße auf Spiralnudeln	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Kaiserbrötchen	
	Menü B	Gemüseulasch mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen und Kichererbsen in Kräutersoße mit hausgemachtem Kartoffelstampf	Eieromelette <V> mit Erbsen in heller Cremesoße und Salzkartoffeln	Tomaten-Zucchini-Soße mit Spiralnudeln	Brokkolicremesuppe mit Karottenwürfeln und Kaiserbrötchen	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Naturjoghurt mit Birnenkompott	Frischobst	
20.01.-24.01.2025 KW 4	Menü A	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Fischstäbchen <F> auf Dillsoße mit Salzkartoffeln	Tomatensoße "Italia" <V> auf Spaghetti	Frikadelle vom Rind <R> in Bratensoße mit Möhren und Salzkartoffeln	
	Menü B	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V> mit Naturreis	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> mit Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Schoko-Milchpudding	Frischobst	

27.01.-31.01.2025 KW 5	<b>Menü A</b>	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Käsesoße auf Spiralnudeln	Erbsensuppe vegetarisch <V> mit Kaiserbrötchen	Hähnchen Dönerfleisch mit Langkornreis und Tzaziki	
	<b>Menü B</b>	Kartoffelpuffer <V> mit Apfelmus	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> auf Spiralnudeln	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> auf Langkornreis mit Tzaziki	
	<b>Dessert</b>	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Butterkeks-Milchpudding	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.