

## 589001 Mensa Kraichtal Monat Januar 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.12.-03.01.2025 KW 1	Tagesmenü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisches Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
06.01.-10.01.2025 KW 2	Tagesmenü	Feiertag	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>, Spiralnudeln, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Dessert	Fischstäbchen <F>, Salzkartoffeln, Salat mit Dressing, Dessert	Geflügel-Currywurst <G>, Pommes frites, Dessert
	Vegetarisches Menü	Feiertag	Schupfnudeln, Apfelmus, Dessert	Gnocchi, Käsesoße, Beilagensalat, Obst	Salatteller mit Eisberg, Gurke, Paprika, Tomaten und rote Zwiebeln <V>, Kaiserbrötchen, Dessert
13.01.-17.01.2025 KW 3	Tagesmenü	Vollkorn Penne, Tomatensoße "Italia", Gemüserohkost, Dessert	Alaska-Seelachs im Backteig <F>, Salzkartoffeln, Brokkoli, Remoulade, Dessert	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Salzkartoffeln, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Obst	Kartoffel-Möhreneintopf <V>, Kaiserbrötchen, Dessert
	Vegetarisches Menü	Rührei <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat, Dessert	Spiralnudeln, Tomaten-Mozzarella-Soße, Beilagensalat, Dessert	Spätzle, Braune Rahmsauce, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Dessert	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Helle Cremesoße, Langkornreis, Dessert
20.01.-24.01.2025 KW 4	Tagesmenü	Bunter Gemüseeintopf <V>, Kaiserbrötchen, Dessert	Fischstäbchen <F>, Kartoffelpüree, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, Dessert	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G>, Kartoffel Wedges, Dessert	Spaghetti, Pesto-Sahnesoße, Salat, Balsamico-Dressing, Dessert
	Vegetarisches Menü	Gemüse-Reis-Pfanne mit Currysoße, Dessert	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce und Langkornreis, Dessert	Bunte Spiralnudeln, Tomatensoße "Italia", Dessert	Gelbe Gemüsesuppe, Kartoffelpuffer <V> mit Apfelmus, Dessert
27.01.-31.01.2025 KW 5	Tagesmenü	Rinderhacksteak, Paprika-Rahmsauce, Langkornreis, Dessert	Alaska-Seelachshappen in fruchtiger Tomatensoße <F>, Langkornreis, Erbsen-, Möhrengemüse, Dessert	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg und Feta <V>, Kaiserbrötchen, Dessert	Geflügelfrikadelle mit Bratensoße <R>, Salzkartoffeln, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, Dessert
	Vegetarisches Menü	Kartoffelsuppe "vegetarisch" <V>, Grießbrei <V>, Zimt & Zucker, Dessert	Ofenkartoffel und Kräuterquark, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Dessert	Penne-Nudeln mit Käsesoße, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, Dessert	Gnocchi und Soße "Gärtnerin Art", Dessert

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.