

Gymnasium Hittorf Monat Januar 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.12.-03.01.2025 KW 1	Tagesgericht	Ferien		Feiertag	Ferien	
	Pizza Point	Ferien		Feiertag	Ferien	
	Pasta Bar	Ferien		Feiertag	Ferien	
	Veggie Point	Ferien		Feiertag	Ferien	
	Salatbar	Ferien		Feiertag	Ferien	
	Dessert Point	Ferien		Feiertag	Ferien	
06.01.-10.01.2025 KW 2	Tagesgericht	Ferien		Rinderfrikadelle in Bratensoße, Blumenkohlröschen und Salzkartoffeln	Fischfrikadelle mit Kräuterquark, Kartoffelspalten, Gurkensalat	
	Pizza Point	Ferien		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Ferien		Vollkorn Penne, Bandnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Vegetarische Bolognese <V>	Vollkorn Fusilli, Eierspätzle, Basilikumsoße, Soße "Gärtnerin Art"	
	Veggie Point	Ferien		Vegetarisches Schnitzel, paniert <V> mit Langkomreis dazu braune Rahmsoße und bunter Salat	Gemüsesuppe mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Sellerie, Erbsen und Muschelnudeln <V> mit Mehrkornbrötchen	
	Salatbar	Ferien		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Ferien		Nuss-Nougatpudding	Obst	
13.01.-17.01.2025 KW 3	Tagesgericht	Rindfleischfrikadelle <R> in Gemüse-Tomatensoße dazu Penne-Nudeln		Fischstäbchen <F> mit Senfsoße, Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten und Spargel und Salzkartoffeln	Wildlachsfilet "Reis-Popper" mit Risi-Bisi, Helle Cremesoße	
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	

13.01.-17.01.2025 KW 3	Pasta Bar	Vollkorn Fusilli, Pasta Rigatoni, Tomatensoße "Italia" <V>, Soße "Gärtnerin Art"		Vollkorn Penne, Pappardelle, Pilzragout nach "Jäger Art" <V>, Feine Karotten-Sellerie-Soße	Vollkorn Fusilli, Eierspätzle, Tomatensoße "Italia", Käsesoße	
	Veggie Point	Omelette mit Gemüsefüllung <V> mit heller Cremesoße und Salzkartoffeln		Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Helle Cremesoße, Kartoffelrösti	Käsespätzle mit milder Zwiebel-Sahnesoße überbacken <V>	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Pfirsich-Maracuja-Joghurt		Schoko-Milchpudding	Banane	

20.01.-24.01.2025 KW 4	Tagesgericht	Ofenkartoffel mit Backkartoffelcreme dazu "Gebackenes Gemüse" aus Möhren, Brokkoli und Blumenkohl		Geflügel Cevapcici auf Langkornreis "Balkan Art" mit Mais, Paprika und Erbsen dazu Tomatenkräutersoße	Fisch Nuggets mit Steakhouse Frites, Kräuterquark, Bunter Salat aus Eisberg, Gurke, Tomate und Joghurt Dressing Sylter Art	
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Pasta Rigatoni, Tomatensoße "Italia" <V>, Tomaten-Paprikasoße, Hartkäse gerieben		Vollkorn Penne, Pappardelle, Vegetarische Bolognese <V>, Paprikasoße, Hartkäse gerieben	Vollkorn Fusilli, Fettuccine, Helle Cremesoße, Soße "Gärtnerin Art", Hartkäse gerieben	
	Veggie Point	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Mehrkornbrötchen		vegetarische Filetstückchen <V> in Tomatenkräutersoße <V>, Langkornreis	Veggie-Burger mit, Gemüse-Burger aus Karotten, Spinat in einer Cornflakespanade <V>, Tomatenketchup, Röstzwiebeln, Gurken-Tomate dazu Steakhouse frites	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Fruchtjoghurt Banane		Sahnepudding Panna Cotta	Obst	

27.01.-31.01.2025 KW 5	Tagesgericht	Vollkorn Penne, Karotten-Cremesoße		Geflügel-Currywurst, Curry-Tomatenketchup, Kartoffelspalten, bunter Salat mit French Dressing	Alaska-Seelachsfilet, paniert, Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate und Joghurt Dressing	
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Vollkorn Fusilli, Spaghetti Nester, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Hartkäse gerieben, Käsesoße		Vollkorn Penne, Tagliatelle, Tomatensoße "Italia" <V>, Cremesoße mit Spinat , Hartkäse gerieben	Vollkorn Fusilli, Raviolini Formaggio, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, Tomatensoße "Italia" <V>	
	Veggie Point	Blumenkohl-Kartoffelrösti mit Helle Cremesoße dazu Bunter Gemüserais mit Paprika, Tomaten und Zucchini <V>		Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark, Eisberg-Tomatensalat	Apfelpfannkuchen <V>, Vanillesoße	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Joghurt Kirsche		Schoko-Milchpudding	Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.