

Anne-Frank-Realschule Monat Februar 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.02.-07.02.2025 KW 6	Menü A	Kurze Makkaroni mit Tomatensoße "Italia" <V>	Fischstäbchen <F>, Stampfkartoffeln, Dillsoße	Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> mit Penne	Frikadelle vom Rind <R> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln
	Menü B	Kurze Makkaroni mit Käsesoße	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V> auf Naturreis	Tomaten-Mozzarella-Soße mit Penne	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> auf Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Schoko-Milchpudding
10.02.-14.02.2025 KW 7	Menü A	Pilzragout nach "Jäger Art" <V> mit Nudeln	Rinderbolognese <R> mit Spiralnudeln	Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Porree, Möhren, Erbsen und Hühnerfleisch <G, R> mit Kaiserbrötchen	Hähnchenbruststreifen <G> in Asiatische Gemüsesoße süß-sauer mit Langkornreis
	Menü B	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren, <v> mit Kaiserbrötchen	Vegetarische Bolognese <V> mit Spiralnudeln	Tomatensuppe mit Nudleinlage und Kaiserbrötchen	Frühlingsrolle mit Mungobohnenkeimlingen, Weißkohl, Möhren und Porree gefüllt <V> mit Asiatische Gemüsesoße süß-sauer und Langkornreis
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja
17.02.-21.02.2025 KW 8	Menü A	Minestrone, vegetarisch <V> mit Kaiserbrötchen	Tomatensoße "Italia" <V> auf Bandnudeln	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F>, Salzkartoffeln und Karotten Scheiben in Heller Cremesoße	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)
	Menü B	Vegetarische Erbsensuppe <V> dazu Kaiserbrötchen	Käsesoße auf Bandnudeln	Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> mit Salzkartoffeln und Karotten Scheiben in Heller Cremesoße	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Butterkeks-Milchpudding
24.02.-28.02.2025 KW 9	Menü A	Spinat-Käsesoße auf Makkaroni	Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> auf Balkan Gemüsemix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika mit Naturreis und Tzaziki	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, dazu Vollkornbrot	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln
	Menü B	Tomaten-Zucchini-Soße auf Kurzen Makkaroni	Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark	Brokkolicremesuppe, dazu Vollkornbrot	Eieromelette <V>, Rahmspinat und Salzkartoffeln
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Berliner gefüllt

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.