

Gymnasium Hittorf Monat März 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.03.-07.03.2025 KW 10	Tagesgericht	Ofenkartoffel mit Backkartoffelcreme dazu "Gebackenes Gemüse" aus Möhren, Brokkoli und Blumenkohl		Geflügel Cevapcici auf Langkornreis "Balkan Art" mit Mais, Paprika und Erbsen dazu Tomatenkräutersoße	Fisch Nuggets mit Steakhouse Frites, Kräuterquark, Bunter Salat aus Eisberg, Gurke, Tomate und Joghurt Dressing Sylter Art	
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Pasta Rigatoni, Tomatensoße "Italia" <V>, Tomaten-Paprikasoße, Hartkäse gerieben		Vollkorn Penne, Pappardelle, Vegetarische Bolognese <V>, Paprikasoße, Hartkäse gerieben	Vollkorn Fusilli, Fettuccine, Helle Cremesoße, Soße "Gärtnerin Art", Hartkäse gerieben	
	Veggie Point	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Mehrkornbrötchen		vegetarische Filetstückchen <V> in Tomatenkräutersoße <V>, Langkornreis	Veggie-Burger mit, Gemüse-Burger aus Karotten, Spinat in einer Cornflakespanade <V>, Tomatenketchup, Röstzwiebeln, Gurken-Tomate dazu Steakhouse frites	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Fruchtjoghurt Banane		Sahnepudding Panna Cotta	Obst	
10.03.-14.03.2025 KW 11	Tagesgericht	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus		Geflügel-Currywurst, Curry-Tomatenketchup, Kartoffelspalten, bunter Salat mit French Dressing	Alaska-Seelachsfilet, paniert, Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate und Joghurt Dressing	
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Vollkorn Fusilli, Spaghetti Nester, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Hartkäse gerieben, Käsesoße		Vollkorn Penne, Tagliatelle, Tomatensoße "Italia" <V>, Cremesoße mit Spinat, Hartkäse gerieben	Vollkorn Fusilli, Raviolini Formaggio, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, Tomatensoße "Italia" <V>	
	Veggie Point	Blumenkohl-Kartoffelrösti mit Helle Cremesoße dazu Bunter Gemüsereis mit Paprika, Tomaten und Zucchini <V>		Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark, Eisberg-Tomatensalat	Apfelpfannkuchen <V>, Vanillesoße	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Joghurt Kirsche		Schoko-Milchpudding	Obst	

17.03.-21.03.2025 KW 12	Tagesgericht	Blumenkohlröschen, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> und Salzkartoffeln		Rinderfrikadelle, Braune Rahmsoße, Erbsen-Möhrengemüse, Salzkartoffeln	Fischburger mit Remoulade und Tomatenketchup und Salat dazu Wedges	
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Vollkorn Fusilli, Spaghetti Nester, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Käsesoße, Hartkäse gerieben		Vollkorn Penne, Pappardelle, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Bratensoße, Bandnudeln	Vollkorn Fusilli, Eierspätzle, Vegetarische Bolognese, Gemüesoße mit Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika	
	Veggie Point	Kartoffel Gemüse Gratin mit Salate mit Dressing		Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> mit Langkornreis, Tomatensoße "Italia" <V> und bunter Salat	Eieromelette "Natur" mit Salzkartoffeln dazu Rahmspinat	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Waldfrucht Joghurt		Buttermilchdessert Birne / Vanille	Apfel	

24.03.-28.03.2025 KW 13	Tagesgericht	Rinderfrikadelle in Tomatensoße, Erbsen und Gnocchi		Nudelauflauf "Italia" mit Hähnchenbruststreifen, Vollkorn Fusilli, Tomatensoße "Italia" <V> und Käse dazu Gurkensalat	Döner vom Hähnchen mit Kartoffelspalten, Kräuterquark und Rohkost aus Tomaten, Gurke, Paprika	
	Pizza Point	Pizza Variation täglich wechselnd		Pizza Variation täglich wechselnd	Pizza Variation täglich wechselnd	
	Pasta Bar	Vollkorn Fusilli, Pasta Rigatoni, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken, Tomatensoße "Italia", Hartkäse gerieben		Vollkorn Penne, Bandnudeln, Käsesoße, Tomatensoße "Italia", Hartkäse gerieben	Vollkorn Fusilli, Makkaroni, Soße "Gärtnerin Art", Tomatensoße "Italia", Hartkäse gerieben	
	Veggie Point	Vegetarisches Schnitzel, paniert auf Naturreis, Tomatensoße "Italia", Balkangemüse		"Veggieburger" Hamburger Brötchen mit Gemüse-Burger aus Karotten, Spinat in einer Cornflakespanade <V>, Remoulade und Röstzwiebeln	Schupfnudeln, Käsesoße, Erbsen und Karotten	
	Salatbar	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
	Dessert Point	Joghurt Erdbeer		Grießpudding	Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.