

Heinrich Heine Oberschule Monat April 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
31.03.-04.04.2025 KW 14	Büffet-Komponenten	Alaska-Seelachs im Backteig <F>, Erbsen und Kartoffelpüree, Salatbar, Frischobst der Saison	Minestrone, Gemüsesuppe mit Tomaten und Vollkornnudeln <V>, Salatbar, Kirsch-Quark	Lasagne mit Rindfleisch Bolognese <R>, Salatbar, Zimtmilchreis	Falafelbällchen <V> auf Blumenkohlcurry dazu Naturreis, Salatbar, Schokoladenpudding	"Nasi Goreng" mit Vollkornreis, Erbsen, Sojasprossen und Karotten <V>, Salatbar, Frischobst der Saison
	Büffet-Komponenten	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Roggenbrötchen, Salatbar, Frischobst der Saison	Gemüse-Käse-Frikadelle <V> auf Ragout aus Zucchini und Möhren, Vollkorn-Spiralnudeln, Kartoffeln, Salatbar, Kirsch-Quark	Bauernfrühstück aus Röstkartoffeln, Zwiebeln und Ei <V> mit Gewürzgurken, Salatbar, Zimtmilchreis	Schupfnudeln in Kürbiscrème <V>, Salatbar, Schokoladenpudding	Kartoffelsuppe <V>, Salatbar, Kaiserbrötchen, Frischobst der Saison
07.04.-11.04.2025 KW 15	Büffet-Komponenten	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Büffet-Komponenten	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
14.04.-18.04.2025 KW 16	Büffet-Komponenten	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Büffet-Komponenten	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
21.04.-25.04.2025 KW 17	Büffet-Komponenten	Ferien	Fischstäbchen <F> auf Rahm dazu Blattspinat und Naturreis, Salatbar, Erdbeerquark	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker, Salatbar, Schokoladenpudding	Hähnchenbruststreifen <G>, Paprikarahmsoße, Brokkoli, Vollkorn-Spiralnudeln, Salatbar, Naturjoghurt mit Apfel	Brokkolicremesuppe <V>, Vollkorn-Croutons, Salatbar, frisches Obst
	Büffet-Komponenten	Ferien	Vollkorn Bratling aus Lauch, Karotten und Blumenkohl <V>, Sauerrahmdip und Kartoffeln, Salatbar, Erdbeerquark	Makkaroni, Käsesoße, Salatbar, Schokoladenpudding	Vegetarische Bratwurst <V>, Tomatensoße, Vollkornreis, Salatbar, Naturjoghurt mit Apfel	Rührei <V>, Kräuterrahmsoße, Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika mit Kartoffeln, Salatbar, frisches Obst
28.04.-02.05.2025 KW 18	Büffet-Komponenten	Vollkorn-Penne, Champignonsoße, Beilagensalat, frisches Obst	Gebratenes Seelachsfilet <F>, Salzkartoffeln, Schnittlauchsoße, Brokkoli, Salatbar, Naturjoghurt mit Banane	Ferientag	Feiertag	
	Büffet-Komponenten	Gemüsepuffer aus Porree, Karotten und Pastinaken <V> auf Kartoffelpüree dazu Möhrensoße, Salatbar, frisches Obst	Vegetarische Tortellini mit Käsefüllung, Tomatensoße, Salatbar, Naturjoghurt mit Banane	Ferientag	Feiertag	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.