

## 594506 Dreikönigsgymnasium in Köln \_Neu Monat April 2025

|                            | Montag                    | Dienstag                                                                                                                             | Mittwoch                                                                                                                          | Donnerstag                                                                                                                                                         | Freitag                                                                                                                                |
|----------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 31.03.-04.04.2025<br>KW 14 | <b>Menü 1</b>             | Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenformschinken und Erbsen <G> dazu Pasta                                                             | Rinderfrikadelle <R> auf Tomatenragout dazu Penne                                                                                 | Fischstäbchen <F> auf Rahmspinat dazu Kartoffelpüree                                                                                                               | Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Tomatenrahmsauce dazu Bunte Spiralnudeln, Eisbergsalat, Joghurt Dressing Sylter Art |
|                            | <b>Menü 2 vegetarisch</b> | Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelkompott dazu Eisberg-Gurkensalat mit Joghurt-Kräuter Dressing                              | Gemüsegulasch mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen und Kichererbsen, Cremesoße à la Hollandaise dazu Salzkartoffeln           | Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln                                                                                   | Vegetarische Bolognese <V> auf Fusilli dazu Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing Sylter Art                                       |
|                            | <b>Salatteller</b>        | Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg, Krautsalat und Käse <V> mit Italienisches Dressing dazu ein Baguette Brötchen      | "Power Bowl" mit Quinoa, Kichererbsen, Tomaten, Gurken, Paprika und Mais mit Dressing "Sylter Art", Baguette Brötchen             | "Hip Hop Salat" bunter Blattsalatmix mit Chinakohl, Möhren, Maiskörner, Eisberg, Endivien, Tomaten, Gurken und Kidneybohnen, American Dressing, Baguette Brötchen  | "Salat Bowl" mit Eisberg, Tomaten, Möhren, Paprika und Gurken, grüne Oliven, French Dressing und Baguette Brötchen                     |
|                            | <b>Dessert</b>            | Pfirsich-Maracuja-Joghurt                                                                                                            | Butterkeks-Milchpudding                                                                                                           | Mandarinen-Joghurt                                                                                                                                                 | Apfelkompott                                                                                                                           |
| 07.04.-11.04.2025<br>KW 15 | <b>Menü 1</b>             | Geflügelbällchen mit Brokkoli, Petersiliensoße und Langkornreis                                                                      | Hackstipie aus Rinderhack <R> auf Nudeln dazu ein Gemüse-Mix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika                  | Schlemmerfilet von Alaska Seelachs mit Kräuterauflage "Bordelaiser Style" auf Gemüse-Langkornreis dazu Eisbergsalat mit Gurke, Tomate und Joghurt-Kräuter Dressing | Linseneintopf aus Linsen, Kartoffeln, Sellerie, und Möhren mit Geflügelwürstchenscheiben <G> dazu ein Kaiserbrötchen                   |
|                            | <b>Menü 2 vegetarisch</b> | Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken <V>, Helle Soße und Salzkartoffeln                                                    | Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V> dazu Langkornreis und Eisbergsalat mit French-Dressing        | Rührei <V> auf Möhren in Rahmsauce dazu Kartoffelpüree                                                                                                             | "Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> auf Penne mit Tomaten-Käsesoße                                           |
|                            | <b>Salatteller</b>        | Salatteller mit Eisberg, Gurke, Paprika, Tomaten, rote Zwiebeln und Peperoni <V> dazu Joghurt-Kräuter Dressing und Baguette Brötchen | Salatbowl "Herbst" mit Feldsalat, bunten Möhren, Rotkraut, Tomaten und Gurken dazu Joghurt-Kräuter Dressing und Baguette Brötchen | "Green Bowl" mit Erbsen, Mozzarella, Kürbiskernen, Melone und Gurken, Joghurt Dressing Sylter Art, Baguette Brötchen                                               | Bunter Salat mit Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Mais und Paprika dazu "Gemüse-Köttbullar", French Dressing und Baguette Brötchen       |
|                            | <b>Dessert</b>            | Joghurt Erdbeer                                                                                                                      | Honigmelone                                                                                                                       | Joghurt Vanille                                                                                                                                                    | Butterkeks-Milchpudding                                                                                                                |
| 14.04.-18.04.2025<br>KW 16 | <b>Menü 1</b>             | Osterferien                                                                                                                          | Osterferien                                                                                                                       | Osterferien                                                                                                                                                        | Osterferien                                                                                                                            |
|                            | <b>Menü 2 vegetarisch</b> | Osterferien                                                                                                                          | Osterferien                                                                                                                       | Osterferien                                                                                                                                                        | Osterferien                                                                                                                            |
|                            | <b>Salatteller</b>        | Osterferien                                                                                                                          | Osterferien                                                                                                                       | Osterferien                                                                                                                                                        | Osterferien                                                                                                                            |
|                            | <b>Dessert</b>            | Osterferien                                                                                                                          | Osterferien                                                                                                                       | Osterferien                                                                                                                                                        | Osterferien                                                                                                                            |

|                            |                    |             |             |             |             |  |
|----------------------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| 21.04.-25.04.2025<br>KW 17 | Menü 1             | Osterferien | Osterferien | Osterferien | Osterferien |  |
|                            | Menü 2 vegetarisch | Osterferien | Osterferien | Osterferien | Osterferien |  |
|                            | Salatteller        | Osterferien | Osterferien | Osterferien | Osterferien |  |
|                            | Dessert            | Osterferien | Osterferien | Osterferien | Osterferien |  |

|                            |                    |                                                                                                                          |                                                                                                               |                                                                                                           |          |  |
|----------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|
| 28.04.-02.05.2025<br>KW 18 | Menü 1             | Rinderbolognese mit Tomaten, Lauch und Möhren <R> auf Nudeln                                                             | Geflügel Cevapcici <G> mit Paprikadip, Risi-Bisi und Krautsalat mit Paprika                                   | Alaska-Seelachsschnitte, natur, gebraten, <F>, Velouté, Erbsen und Möhrengemüse, Salzkartoffeln           | Feiertag |  |
|                            | Menü 2 vegetarisch | Brokkoli in Käsesoße <V> dazu Salzkartoffeln                                                                             | Schupfnudeln <V> in Helle Rahmsoße dazu Erbsen und geriebenen Käse                                            | Milchreis <V> mit Zimt und Zucker                                                                         | Feiertag |  |
|                            | Salatteller        | "Salat Bowl" mit Eisberg, Tomaten, Möhren, Paprika, Gurken, Bulgur-Curry-Salat, Balsamico-Dressing und Baguette Brötchen | Bunter Salat mit Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika und Ei, American Dressing und Baguette Brötchen | Salatbowl "Thunfisch" mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Thunfisch und Ei <F> dazu Baguette Brötchen | Feiertag |  |
|                            | Dessert            | Kirschjoghurt                                                                                                            | frisches Obst                                                                                                 | Waldfrucht Joghurt                                                                                        | Feiertag |  |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.